



# Aktivgruppe

"In Bewegung kommen" - aktiv gegen Depression

# Aktivgruppe

Aktivgruppe –"In Bewegung kommen" - aktiv gegen Depression

Für Klienten:Innen geeignet, die wieder aktiver werden möchten und Lust haben in einer Gruppe Neues auszuprobieren.

Unsere Aktivgruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, Selbstfürsorge Rituale zu entwickeln, die eigene Körperwahrnehmung zu verbessern...

(9 Module in der Gruppe).  
Individuelles Einzelgespräch  
á 30 Minuten).

Heilmittel: Blankoverordnung (budgetneutral)

ERGOTHERAPIE UND ZEIT(T)RÄUME

Auf dem Wall 29

78628 Rottweil

Tel.: 0741 89 69 82 93

info@ergorw.de

www.ergorw.de

Instagram: ergotherapie\_rottweil



ERGOTHERAPIE UND ZEIT(T)RÄUME